



ハクサイ ▶ Napa cabbage

Napa cabbages are in season from late autumn to winter. They are vegetables of the mustard family, and are used as ingredients in hot pot, Japanese pickles, kimchi and so on.

英語歳時記

ハクサイは晩秋から冬にかけて旬を迎えます。アブラナ科の野菜で、鍋物や漬けもの、キムチなどの食材に使われます。

【豆知識】 Chinese cabbageとも呼ばれます。



イラスト 沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授

